



Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Balades printanières autour de Cervières Printemps 2025

Séjour en étoile accompagné
4 jours / 3 nuits / 3 jours et demi de randonnée



Lors de ce court séjour, au départ de l'Auberge l'Arpelin à Cervières, nous vous invitons à admirer le réveil de dame nature, tout en douceur après un long hiver passé sous la neige : les marmottes sortent timidement de leurs terriers, les prairies verdissent et se couvrent d'une multitude de fleurs aux teintes multicolores et des volées d'oiseaux chantent à gorges déployées. Au coeur des paysages grandioses de la vallée des Fonts, nous arpenterons les versants ensoleillés rendus praticables par la fonte des neiges à la découverte de nombreux trésors : les vestiges d'un massif volcanique unique au monde, des fortifications d'altitude perchées telles des sentinelles, ou encore de superbes panoramas sur le Piémont italien. Alors...sortez vos godillots et venez vous dégourdir les jambes sur les sentiers fleuris du Briançonnais!

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Un grand bol d'air à la sortie de l'hiver!*
- *Des paysages de montagne très variés*
- *De courts transferts pour se rendre au départ des balades*
- *Un hébergement chaleureux et confortable*
- *Une cuisine gourmande confectionnée avec des produits locaux*

PROGRAMME

Jour 1 : Balade piémontaise

Rendez-vous à partir de 9h à l'Auberge l'Arpelin à Cervières. Accueil, présentation du séjour puis départ pour la première randonnée.

Balade de mise en jambe dans le Piémont italien, par le Col de Bousson (2154m) ou celui de Chabaud (2213m). Ils furent autrefois, du fait de leur faible altitude, le trait d'union entre l'Escarton d'Oulx et celui de Briançon, ou encore un lieu de passage prisé par les contrebandiers de tout poil.

Temps de marche : 4h30

-

Dénivelé : 500 m

Jour 2 : Le massif du Chenaillet

Randonnée qui nous mènera à la découverte du massif volcanique du Chenaillet formé de surprenantes roches aux étranges teintes vertes. Le sentier cheminera au beau milieu d'une constellation de petits lacs, jusqu'au plus important d'entre eux : le Lac Gignoux (2329m) surplombés par le sommet du Grand Charvia et de la Cime Saurel. En chemin nous longerons le chalet ruiné des Fraches, ultime vestige d'un ancien hameau d'estive abandonné.

Temps de marche : 5h

-

Dénivelé : 555 m

Jour 3 : Le fort de l'Infernet

Nous nous rendrons à "Maison crénelée", point de départ de notre balade à travers une vaste pinède jusqu'au hameau de Poët Morand (1929m). Sa situation en balcon offre une vue panoramique imprenable! De là, nous irons rejoindre la position militaire de la Cochette, qui nous rappellera à quel point l'histoire militaire du Briançonnais, de Vauban à Maginot, fût riche et mouvementée.

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 800 m

Jour 4 : Les hameaux de l'Alp

Nous partirons à la découverte des hameaux de l'Alp, petits chapelets d'anciens chalets d'alpage qui témoignent encore avec force de l'âpreté de la vie agricole d'antan.

Temps de marche : 3h00

-

Dénivelé : 350 mètres

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, présence de neige, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.



FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 1 à partir de 9h à l'Auberge l'Arpelin, au Lieu-dit le Laus (1750 mètres d'altitude). Hameau de la commune de Cervières situé à 12 kilomètres de Briançon.

Accueil, présentation du séjour et départ pour la première randonnée.

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Briançon.

Gare SNCF de Briançon :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Gare SNCF de Modane :

TGV Paris-Modane sur la ligne Paris-Turin-Milan puis autocar Modane-Briançon (informations, tarifs et réservations sur [ZOU!](#)).

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Briançon par le sud (informations sur [Inforoute 05](#)).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Briançon

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon

Important !

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui peut-être encore fermé au début du mois de mai à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner toute la semaine sur le parking gratuit de l'auberge.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous à 8h25 en gare de Briançon, sur le parking se trouvant à droite en sortant du hall. Merci de nous prévenir à l'avance.

Si l'horaire d'arrivée de votre train ne correspond pas à celui de la navette, pour vous rendre à l'hôtel, vous devrez faire appel à un taxi. Nous vous conseillons de contacter Transalp Taxi au 06.81.69.88.39, compter environ 40 euros la course.

DISPERSION

Le séjour se termine le jour 4 à l'issue du dernier pique-nique, aux alentours de 13h30.

Nous pourrons profiter une dernière fois de l'auberge pour boire un verre et prendre une douche avant le départ.

Retour en train :

Notre navette gratuite vous déposera en gare de Briançon à 14h30 au plus tard.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Cervières :

- Auberge l'Arpelin - 06.02.07.05.95

A Briançon :

- Hôtel** La Pension Saint-Antoine - 04.92.21.04.52 - www.hotel-saint-antoine-briancon.fr
- Hotel** de Paris - 04.92.49.97.50 - limelou.hdp@gmail.com
- Gîte chez Dominique - contact@dominiquechabal.com

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons de 300 à 800 mètres de dénivelé et marcherons de 3h à 5h30 quotidiennement. Votre accompagnateur(trice) s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encourageant les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Quentin Fillon-Maillet, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ça ne peut pas faire de mal!

Important : N'oubliez pas que vous devez avoir la capacité à participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.

HÉBERGEMENT

Vous serez hébergés à l'Auberge l'Arpelin dans des chambres de 2 ou 3 places avec un sanitaire (lavabo, douche et wc) par chambre. Sur demande et en fonction des disponibilités, possibilité de chambres individuelles avec supplément.

Quel que soit votre opérateur téléphonique, la connexion de votre téléphone portable devrait être bonne. L'accès à la WI-FI est libre et gratuit.

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.

RESTAURATION

Tout au long du séjour nos hébergeurs nous concocteront une cuisine de terroir soignée et adaptée aux efforts sportifs.

- Le petit déjeuner : copieux bien évidemment !
- Le pique-nique : soupes ou salades composées, fromages et charcuterie de pays...vous devriez tenir jusqu'au goûter! Une boisson chaude (thé ou café) viendra ponctuer ce délicieux moment.

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

- Le dîner : tous les soirs, après le potage aux légumes, en accompagnement du plat principal ils nous proposeront un féculent pour bien vous caler. Les différents desserts maison nous offriront une dernière fête des papilles!



A l'occasion du dernier dîner, vous aurez l'occasion de déguster le succulent gigot d'agneau cuit au feu de bois dans la cheminée...le petit trésor culinaire de l'Arpelin!

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné, connaissant bien la vallée.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Le groupe sera composé de 6 à 12 personnes.

Si votre groupe se compose de plus de 12 personnes, demandez-nous une proposition sur mesure.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et l'auberge, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur.

Pour se rendre au départ de certaines balades, lorsque que le groupe se composera de plus de 8 personnes, nous vous demanderons de prendre vos véhicules personnels à tour de rôle. La distance maximale parcourue n'excédera jamais 15 kilomètres aller et retour.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée : vêtements, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous prêtons des sacs en tissu, des thermos, des boîtes, des gobelets et des cuillères pour les salades et boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo printanière en montagne se caractérise par un climat doux et plutôt sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique.
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous vêtements chauds et respirant, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalon imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- une paire de guêtres
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, 1 paire de jumelles...

Pour la soirée :

- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double-peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Les serviettes de toilette sont fournies par l'hébergement mais pas le nécessaire de toilette. Pensez à prendre votre savonnette!**

DATES ET PRIX DU SÉJOUR

Pour connaître les dates programmées, veuillez consulter la page du séjour sur notre site internet, onglet Dates et prix.

485 euros / personne

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du déjeuner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 4
- la taxe de séjour
- 3 journées et 1 demi-journée d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles
- le supplément chambre individuelle (selon disponibilités) : nous consulter

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement.

Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour. Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTE

IGN Top 25 : 3536 OT – Briançon, Serre-Chevalier, Montgenèvre



FUGUES EN MONTAGNE

24, impasse du Cancel - 05100 Cervières

07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM – 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance –5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand – 01.49.31.31.31 – Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans – 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp>